



DATE DE DURÉE MINIMALE DÉPASSÉE : N'EN JETEZ PLUS !

Ne confondez plus date limite de consommation (DLC) et date de durabilité minimale (DDM)! Les produits affichant la première sont impropres à la consommation passée la date inscrite, pas les seconds. Les produits laitiers, chocolats, biscuits, conserves, farines, pâtes, riz... se conservent bien après la date indiquée, sans risque pour la santé*. Suivez le tableau pour réaliser une économie de 100 € par an et par personne (selon l'Ademe).

Aliments	Durée de conservation après la DDM
Crème fraîche stérilisée (UHT)	Jusqu'à 2 semaines si le pot n'a pas été ouvert
Fromages à pâte molle (camembert...) ou persillée (roquefort, bleu...), chèvre, brebis	Jusqu'à 2 semaines s'ils n'ont pas été déballés
Fromages à pâte cuite (emmental, comté...)	Jusqu'à 2 mois s'ils n'ont pas été déballés
Lait UHT	Jusqu'à 2 mois s'il n'a pas été ouvert
Sauces (moutarde, mayonnaise...)	Jusqu'à 2 mois si elles n'ont pas été ouvertes
Beurre, margarine	Jusqu'à 2 mois s'ils n'ont pas été déballés
Pâte à tartiner	Jusqu'à 2 mois si elle n'a pas été ouverte
Biscuits secs et céréales	Jusqu'à 2 mois, à condition de les conserver dans une boîte en fer hermétique pour éviter qu'ils ne ramollissent ou que des mites ne s'y développent
Sodas et jus de fruits pasteurisés	Jusqu'à 1 an s'ils n'ont pas été ouverts
Surgelés conservés à -18 °C	À condition de n'avoir jamais été décongelés puis recongelés : environ 9 mois pour la viande hachée, 12 mois pour les crustacés, 18 mois pour la pâtisserie et la volaille, 24 mois pour les plats cuisinés et le poisson, 30 mois pour les fruits et les légumes
Tablettes de chocolat	Jusqu'à 2 ans, même si le chocolat peut blanchir
Produits secs (riz, pâtes, lentilles, semoule...)	Plusieurs années à condition d'être conservés au sec dans un récipient fermé
Conserves	Plusieurs années à condition d'être conservées dans un endroit sec. Ne consommez pas une boîte gonflée ou qui émet un « pop » à l'ouverture
Farine	Plusieurs années à condition d'être conservée au sec
Épices	Plusieurs années à condition d'être conservées au sec
Miel, sirop d'érable, sucre, sel et vinaigre	Impérissables

* Sauf pour les femmes enceintes, les personnes âgées ou immunodéprimées, et les enfants de moins de 5 ans.